

# Temps Forts Informations partenaires

# MAY

## Lundi des Aidants

Tous les 3èmes lundi du mois,  
l'Association Santé Landas propose  
aux aidants un temps d'échanges

**Lundi 15 mai  
de 13h30 à 14h30**

Maison de Santé de LANDAS  
rue Géry Deffontaines  
03.20.61.52.61

## LA PAROLE AUX AIDANTS

France Alzheimer Nord

vous propose

### UN GROUPE DE PAROLES

**Samedi 13 mai  
de 10h à 12h**

"Les Triades"

rue Becquerel à DOUAI

Renseignements et inscription :  
03.27.80.65.08 / 07.82.22.59.60  
francealzheimer nord@gmail.com

## Remue-Méninges

Avec Martine et Mélinda de  
l'association France Alzheimer Nord,  
venez stimuler vos neurones !

**Les jeudis 11 et 25 mai  
de 14h30 à 16h30**

Salle de l'ancien presbytère  
rue des Résistants,  
Flines-Les-Râches

Inscriptions au 06.62.56.49.23

## Balade des aidants

*avec Clémence*

*RDV à la Plateforme pour une  
balade le long de la Scarpe*

**Jeudi 4 mai  
de 14h30 à 16h**

Accueil du proche possible par une ASG



## Atelier Modelage

Rebaptisé **Atelier  
Modelage**, venez vous  
essayer à l'art-thérapie,  
guidés par Dominique, art-  
thérapeute.

**Les samedis 6 et 20 mai  
A partir de 9h30**

## Animation santé/bien-être

**Tous autonomes - pour vivre mieux  
plus longtemps**

Venez participer aux animations santé/bien-  
être proposées par l'Institut Pasteur de Lille  
et devenez acteurs de votre santé !

**Les mardis 2, 9, 16, 23 et 30 mai  
de 14h à 16h**

Au Centre socio-culturel Largiller de Somain

**Les lundis 15 et 22 mai  
de 14h à 16h**

Au CCAS de Dechy

Avec le soutien de la  
**cnsa**  
Caisse nationale de  
solidarité pour l'autonomie



**SUR INSCRIPTION**