

# Temps Forts

## Informations partenaires

### Lundi des aidants

Tous les 3èmes lundi du mois,  
l'Association Santé Landas propose  
aux aidants un temps d'échanges

**Lundi 20 février**  
**de 13h30 à 14h30**

Maison de Santé de LANDAS  
rue Géry Deffontaines  
03.20.61.52.61

### La parole aux aidants

France Alzheimer Nord  
vous propose

**UN GROUPE DE PAROLES**

**Samedi 4 février**  
**de 10h à 12h**

"Les Triades"  
rue Becquerel à DOUAI  
Renseignements et inscription :  
03.27.80.65.08 / 07.82.22.59.60  
francealzheimernord@gmail.com

### Temps d'échanges

*avec Clémence*

**Jeudi 16 février**  
**de 14h30 à 16h30**

A Somain

### Vacances/répit

*Et si on changeait d'air ?*

Présentation des offres de  
séjours vacances adaptés

**Jeudi 9 février**  
**de 14h30 à 16h**

### YOGA

*avec Mélanie*

A partir du 6 janvier, venez  
vous essayer au yoga !

**Tous les vendredis**  
**de 14h30 à 16h**

### Time's Up

Venez passer un bon  
moment et découvrir le  
Time's Up, un jeu de  
mimes et de devinettes !  
Bonne humeur garantie !

**Mardi 28 février**  
**de 14h30 à 16h30**

### Formation des aidants

L'association France Alzheimer Nord vous  
propose une formation sur la maladie  
d'Alzheimer et les maladies apparentées

**Samedis 4, 11, 18 février et 4 mars**  
**de 9h à 12h30**

*Présence requise aux 4 séances*

Renseignements et inscription :  
03.27.80.65.08 / 07.82.22.59.60  
francealzheimernord@gmail.com



**SUR INSCRIPTION**