

**Mercredi 1<sup>er</sup> mars de 13h30 à 17h30**

### Atelier Goûter solidaire

13h30 : préparation  
15h30 : goûter (possibilité de venir à 15h30)

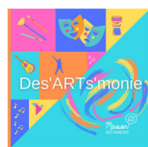


**Samedi 04 mars à 11h30**

### Spectacle Des'ARTs'monie

Au centre Social Henri Martel de Waziers

Tous public



**Mardi 07 mars**

**Lundi 20 mars**  
**De 16h30 à 17h30**

### Avec Les Amis d'Andy, atelier musical parents et enfants



**Samedi 18 mars à 10h**

### Médiation animale

Avec Claire  
À la Maison des Parents  
Atelier parent / enfant



**Mercredi 22 mars à 15h**

A l'occasion de la journée de l'eau

### Visite de la station de retraitement des eaux de Douai (Fort de Scarpe)

Parents et enfants à partir de 4 ans



**Mardi 21 mars à 14h**

### Atelier couture

« De fil en Aiguille » avec l'association  
« les fées- mains »

Atelier pour adultes grands débutants

Lieu : 51 rue de la Brayelle à Douai



**Mardi 14 mars à 17h45**

**Jeudi 30 mars à 18h30**

### Visite gratuite de l'Hippodrome de Douai Pour Parents/ enfants



**Vendredi 10 mars à 17h30**

À la MDP pour les parents

### Atelier de sensibilisation à l'hypnose

Animé par Mme Pieczynski  
Maître Praticienne en Hypnose

Ericksonienne



## A VOS AGENDAS !

La Maison Des Parents du Douais  
vous propose

**Lundi 20 et 27 mars**

Atelier « Estime de soi et insertion professionnelle »

**Lundi 20 mars de 16h30 à 17h30**

Atelier inclusif de découverte musicale  
avec l'association « Musandyque »

(parents et enfants de 0 à 6 ans)

**Mardi 21 mars de 15h à 16h30**

Atelier fabrication de citronnade et  
d'une salade de fruits suivi d'un temps  
de dégustation en famille.

(parents et enfants de 3 à 5 ans)

**Mercredi 22 mars de 15h à 16h30**

Atelier peinture sur drap à partir des  
empreintes de main et de pied de  
bébé, puis Origami.

(parents et enfants de 0 à 3 ans)

**Vendredi 24 mars matin**

Temps d'échange entre parents et  
professionnels de la Maison Des  
Parents à la crèche « Rigolo comme la  
vie » à Orchies

**Samedi 25 mars en journée**

La Maison Des Parents sera présente à  
la salle des sports Gayant de Douai  
pour la journée de la Petite Enfance et  
vous proposera divers ateliers.

