



Temps Forts

Informations partenaires

NOUVEAU ! STRETCHING POSTURAL

Tous les vendredis
De 14h30 à 15h30
Méthode douce qui associe
tonification des muscles,
étirement, et respiration

Avec Ludovic

JOURNEE REGIONALE DES AIDANTS

Les replays de la journée
sont désormais disponibles
sur le site internet de
soutenirlesaidants.fr

<https://www.soutenirlesaidants.fr/video>

ART-THERAPIE

Samedis 8 et 22 janvier
De 9h à 11h30

Avec Dominique

PAUSE GOURMANDE Epiphanie

Judi 6 janvier
A Somain

Lundi 10 janvier
A Douai

De 14h30 à 16h30

QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION 2021

Comme à chaque fin d'année, nous avons
besoin de vos retours concernant la
plateforme. Remplir ce questionnaire nous
aide beaucoup et permet d'alimenter notre
rapport d'activités pour nos financeurs. Le
remplir ne prend que quelques minutes.

Vous trouverez le questionnaire en version
papier dans ce courrier ou lors de vos activités.
Une version en ligne est disponible à l'adresse :

FRANCE ALZHEIMER NORD UN GROUPE DE PAROLES

Le samedi 8 janvier
de 10h à 12h
dans ses locaux "Les Triades"
rue Becquerel à DOUAI

Renseignements et inscriptions :
03.27.80.65.08
francealzheimernord@gmail.com

SOCIO-ESTHETIQUE Soin des ongles et des mains

Lundi 17 janvier
A Douai

Mardi 25 janvier
A Somain

de 14h30 à 16h30
Avec Lucie

TEMPS INFOS ET PARTAGE La maison, l'EHPAD : un choix difficile.

Lundi 24 janvier
A Douai

de 14h30 à 16h30
Avec Clotilde

SUR INSCRIPTION

