

LUNDI 14h30-16h30	MARDI 14h30-16h30	MERCREDI 14h30-16h30	JEUDI 14h30-16h30	VENREDI 14h30-16h30	SAMEDI 10h-12h
				1 FERIE	2 ENTRETIEN SUR RENDEZ-VOUS
4 APRES-MIDI « GALETTE DES ROIS » A DOUAI	5 ATELIER CREATIF A DOUAI	6 ENTRETIEN SUR RENDEZ-VOUS	7 APRES-MIDI « GALETTE DES ROIS » A DOUAI	8 SEANCE D'INITIATION LA SOPHROLOGIE <i>Avec Maude</i> A DOUAI	9 ENTRETIEN SUR RENDEZ-VOUS
11 TEMPS D'ECHANGES « Mon proche vit à l'EHPAD » <i>Avec Clotilde</i> A DOUAI	12 ATELIER DESSIN avec Mélinda A DOUAI	13 ENTRETIEN SUR RENDEZ-VOUS	14 APRES-MIDI « GALETTE DES ROIS » A SOMAIN	15 TEMPS INFOS « Comment stimuler mon proche » <i>Avec Clotilde</i> A DOUAI	16 ENTRETIEN SUR RENDEZ-VOUS
18 FORMATION Maladie de Parkinson <i>Séance 1/6</i>	19 APRES-MIDI QUIZZ MUSICAL A DOUAI	20 ENTRETIEN SUR RENDEZ-VOUS	21 PAUSE CAF'AIDANT A DOUAI	22 APRES-MIDI JEUX DE SOCIETE A DOUAI	23 ENTRETIEN SUR RENDEZ-VOUS
25 FORMATION Maladie de Parkinson <i>Séance 2/6</i>	26 ATELIER DESSIN avec Mélinda A DOUAI	27 ENTRETIEN SUR RENDEZ-VOUS	28 L'ALIMENTATION DES SENIORS <i>Avec Delphine</i>	29 PAUSE CAF'AIDNT A DOUAI	3 ENTRETIEN SUR RENDEZ-VOUS

Activités « AIDANT » : ■ Informations ■ Soutien ■ Répit  
■ Loisirs partagés avec ou sans le proche aidé

PARTICIPATION AUX ACTIVITES UNIQUEMENT SUR INSCRIPTION

☎ : 03 27 93 77 85

@ : pfr.douaisis@fondationpartageetvie.org

## PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT DES AIDANTS DU DOUAISIS



Chers Aidants,

Retrouvez nos activités mensuelles du mois de **JANVIER**  
**SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT**

En raison du contexte sanitaire actuel, les activités se dérouleront au **Centre Social de la Brayelle**, 50 rue de la Brayelle à Douai, à la **Maison des Usagers du Centre Hospitalier**, 61 rue Joseph Bouliez à SOMAIN ou au **Foyer Croizat**, rue Jules Ferry à Orchies.

### INFORMATIONS

**Formation Maladie de Parkinson** : Les lundis 18, 25 janvier et 1<sup>er</sup>, 8, 15 et 22 février.  
Formation à destination des aidants dont le proche présente une maladie de Parkinson, salle de la Brayelle Douai.

### SOUTIEN

**Entretiens sur rendez-vous** : Avec une professionnelle de l'équipe du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h 30 (18h 30 le mardi et le mercredi) et le samedi de 9h à 12h.

**Temps d'échanges** : Le 11 avec Clotilde «*Mon proche vit à l'EHPAD*», salle de la Brayelle à Douai.  
Le 21 avec Clémence, à la Maison des Usagers du Centre Hospitalier de Somain.

**Temps d'Infos** : Le 15 «*Comment stimuler mon proche*» avec Clotilde, salle de la Brayelle à Douai.

### REPIT

**Atelier créatif** : Le 5, salle de la Brayelle à Douai.

**Sophrologie** : Le 8, Séance d'initiation à la sophrologie avec Maude Dulompont sophrologue, salle de la Brayelle à Douai.

**Atelier Dessin** : Les mardis 12 et 26 avec Mélinda de France Alzheimer, salle de la Brayelle à Douai.

**Après-midi jeux de société** : Le 22, salle de la Brayelle à Douai. Le 12, à la Maison des Usagers du Centre Hospitalier de Somain.

**Atelier Alimentation des Séniors** : Les jeudis 14 et 28, avec Delphine BOISDEQUIN, naturopathe. «*Les bases d'une alimentation saine*» salle de la Brayelle à Douai.

### LOISIRS PARTAGES

**Après-midi « galette des rois »** : les 4 et 7, salle de la Brayelle à Douai. Le 7, à la Maison des Usagers du Centre Hospitalier de Somain.

**Après-midi Quizz musical** : Le 19, salle de la Brayelle à Douai.

**Après-midi devinettes et charades** : Le 19, Foyer Croizat, rue Jules Ferry à Orchies.

**Pause Caf'Aidant** : le 21 et 29, salle de la Brayelle à Douai. Le 26, à la Maison des Usagers du Centre Hospitalier de Somain.

Au plaisir de partager ces moments en votre compagnie  
L'Equipe de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit.